

FESTIVALEN FRI



MUSIK

WORKSHOPS

TALKS

RUNDVISNING

BØRN

9.00

**LERPUDS MED
JO MORANDIN
FRA SMALL PLANET**

**FORBIND DIG TIL
JORDEN MED
KROPPEN MED KATJA
BITSCH JENSEN**

**HALMBALLE
LABYRINT**

**ANSIGTS
MALING**

10.00

**FESTIVAL
ÅBNING OG
KONCERT MED
INGELINE**

**RUNDVISNING PÅ
FRILAND: HØR OM
FRILANDS HISTORIE**

CIRKUSLEG

STORE SÆBEBOBLER

11.00

**EKSPERIMENTARIUM
BLAND-SELV-MALING**

**BREATHWORK &
SOUNDJOURNEY**

**ET HJEM AF
LER? FORM DIT
HJEM MED DINE
HÆNDER!
MED LAILA
HYGEBJERG**

**PANELSAMTALE
"SUNDE FØDEVARER
KRÆVER SUND
JORD"**

ETHJULET CYKEL

GÅ PÅ LINE

BÅL OG NATURMAD

NATURBINGO

	MUSIK	WORKSHOPS	TALKS	RUNDVISNING	BØRN	
13.00	FROKOSTPAUSE				HALMBALLE LABYRINT	
13.30		DEN BÆREDYGTIGE VEJ: FERMENTERING	FORFATTERSAMTALE MED THEIS ØRNTOLT	KOMPOST OG RUNDVISNING I SKOV-LANDBRUGET 'MYRRHIS'	ANVENDELSEN AF LER I FRILANDS HUSE	ANSIGTS MALING
						CIRKUSLEG
						STORE SÆBEBOBLER
15.00	KONCERT MED PURPUR			"HVOR FÆLLESSKABER GROR" EVA BECH PEDERSEN FORTÆLLER OG VISER RUNDT I FÆLLESHAVEN	ETHJULET CYKEL	
					GÅ PÅ LINE	
16.00	SKOVKONCERT MED LISE DRES		"LIVET I ET ØKOSAMFUND" STEEN MØLLER & MORTEN HYLLEBERG		BÅL OG NATURMAD	
					NATURBINGO	

MUSIK

EKSTRA

17.30

FÆLLESSPISNING

19.15

KONCERT MED

SELINA GIN

21.00

ILDSHOW

21.30

KONCERT MED

JUNGLELYD

22.45

DJ LIBERTÉ

TALKS

11.00-12.30 | PANELSAMTALE: SUNDE FØDEVARER KRÆVER SUND JORD

HOVEDSCENEN

Hvordan dyrker vi jorden, så den bliver rigere – samtidig med at vi producerer sunde fødevarer?

Kom med til en inspirerende samtale om fremtidens landbrug, hvor forskning, praksis og nye idéer mødes.

Hør forskellige perspektiver på, hvordan vi kan skabe et fødevarer-system, der gavner både mennesker, natur og klima, og bliv klogere på de muligheder og dilemmaer, der præger den grønne omstilling.

I panelet møder du **Laura Brodersen**, landmand og innovatør fra Gram Slot, **Henrik Haugaard-Nielsen**, professor med speciale i klima, jord og bæredygtige agrofødevarer-systemer, **Morten Storm Overgaard**, medstifter af Restaurant Moment, **Anders Led Behrend**, økologisk grøntsagsdyrker fra Jordbruget Soldug, og **Annette Vibeke Vestergaard**, jord- og planteavl-konsulent med mange års erfaring inden for økologisk dyrkning.

Samtalen modereres af **Helle Hestbjerg**, biolog og ekspert i landbrugets grønne omstilling, som guider os gennem dagens vigtigste spørgsmål om jordens sundhed og fremtidens fødevarer.

13.30-15.00 | FORFATTERSAMTALE MED THEIS ØRNTOFT

HOVEDSCENEN

Hvordan finder vi håb i en tid præget af klimakrise og store forandringer?

Mød forfatter Theis Ørntoft, der med sine romaner og essays har sat ord på nogle af vor tids mest presserende spørgsmål om natur, samfund og menneskets plads i verden. Sammen med Johan Kjær Christensen dykker han ned i de dilemmaer og drømme, der præger den grønne omstilling, og undersøger, hvordan vi kan leve meningsfuldt i en verden under forandring.

En tankevækkende samtale for alle, der interesserer sig for litteratur, klima og de store spørgsmål om vores fælles fremtid.



TALKS

16.00–17.30 | STEEN MØLLER & MORTEN HYLLEBERG: "HVORFOR BYGGER VI ØKOSAMFUND?"

HOVEDSCENEN

Mød to af Danmarks mest visionære pionerer inden for bæredygtige fællesskaber, når Steen Møller og Morten Hylleberg mødes til en inspirerende samtale. Steen Møller er initiativtager til blandt andet Friland og Grobund og har i årtier vist, hvordan vi kan leve enklere, mere bæredygtigt og med større frihed. Morten Hylleberg har været med til at skabe flere fællesskaber, blandt andet Økosamfundene Fri og Fro og Egeskoven. Han arbejder for at omsætte visioner om bæredygtighed til levende virkelighed. Sammen udforsker de spørgsmålet: *Hvorfor bygger vi økosamfund?* Hør om drømmene, idéerne og erfaringerne bag nogle af de mest inspirerende fællesskaber – og få et indblik i, hvordan økosamfund kan være laboratorier for fremtidens måde at leve på.



WORKSHOPS

9.00-10.00 | FORBIND DIG TIL JORDEN MED KROPPEN – TILMELDING VIA GO-SYDDJURS.DK

RAVNEN

Væk kroppen, slip tankerne og mærk energien brede sig.

Festivaldagen begynder med en workshop, hvor intuitiv dans, bevægelse og leg får kroppen i gang og giver plads til det, der man ikke kan tænkes sig til. Sammen med Katja Bitsch udforsker vi, hvordan fri bevægelse kan skabe nærvær, livsglæde og en stærkere forbindelse til både os selv og jorden under os.

Du behøver hverken at kunne danse eller have erfaring med bevægelse – kun lysten til at være nysgerrig og give slip. Kom som du er, og vær med til at starte dagen med puls og energi.



9.00-10.30 | LERWORKSHOP VED JO MORANDIN – TILMELDING VIA GO-SYDDJURS.DK

SMALL PLANET

Lerpuds kan være alt fra grov, brun og tyk til glat, fin og næsten spejlblank.

Kom og lær hvordan man bygger forskellige lag lerpuds op på forskellige overflader, og hvordan man arbejder med finpuds som ler-stucco og ler-marmorino.

Efter en kort teoretisk introduktion dykker vi ned i lerets mange farver og teksturer.

Det er en hands-on workshop, så tag dine overalls eller gammelt tøj med!



11.00-12.30 | BLAND SELV MALING

LOD 17

Kan man lave maling af naturlige materialer? Ja – og du kan selv prøve.

Vi eksperimenterer med forskellige opskrifter på naturlig maling og skaber sammen et kunstværk på genbrugstræ. Efter festivalen samles værkerne til en skulptur, som samtidig bliver et eksperiment i, hvordan de forskellige malinger holder over tid.

En kreativ workshop med plads til både nysgerrighed og leg.



WORKSHOPS

11.00-12.30 | BREATHWORK & SOUNDJOURNEY

FRILANDHAVEN / SPISETELTET

Tag en pause fra festivalens mange indtryk, og giv dig selv tid til at lande. Gennem guidet åndedrætsarbejde og levende musik inviterer Anders Mørk dig ind i en sanselig oplevelse, hvor nærvær, ro og fordybelse er i centrum. Musikken følger åndedrættet og skaber et unikt lydunivers, der understøtter rejsen.

Workshoppen kræver ingen erfaring – kun lysten til at mærke kroppen og være til stede.



11.00-12.30 – ET HJEM AF LER? FORM DIT HJEM MED DINE HÆNDER!

LOD 36

Hvornår føles en bolig egentlig som et hjem – et trygt fristed frem for blot et tag over hovedet? På denne workshop former du dit eget drømmehjem i ler. Mens hænderne arbejder med materialet, inviteres du til at filosofere over forholdet mellem hjem og bolig, rumfornemmelse og formforståelse. Workshoppen foregår i et organisk formet ler- og halmhus, der er underopbygning. Huset bliver bygget ud fra en håndformet model i ler. Du får også mulighed for at se de inspirationsbøger og skitser, der dannede grundlag for byggeprocessen. Workshoppen ledes af formgiver, designer og keramiker Laila Beltofte Hygebjerg.

13.30-15.00 | FERMENTERINGSWORKSHOP – TILMELDING VIA [GO-SYDDJURS.DK](https://go-syddjurs.dk)

RAVNEN

Fermentering er en enkel måde at skabe smag, mindske madspild og give grøntsager nyt liv. Efter en introduktion til fermenteringens grundprincipper får du selv fingrene i råvarerne og lærer teknikker, du nemt kan tage med hjem. Workshoppen ledes af Lotte og Per fra Den Bæredygtige Vej, som deler ud af deres mange års erfaring med selvforsyning og bæredygtig levevis.

Tag hjem med både ny viden og inspiration til dit eget køkken.



MUSIK

10.00-10.45 | FESTIVALÅBNING OG KONCERT MED INGELINE

HOVEDSCENEN

Vi åbner officielt Festivalen Fri med en koncert af den djurslandske sangerinde Ingeline.

Ingeline bevæger sig musikalsk i krydsfeltet mellem folk, pop og americana. Med ærlige dansksprogede sange om relationer, identitet og livets små forandringer skaber hun et nærværende musikalsk univers, hvor stærke melodier og jordnære fortællinger går hånd i hånd.

Med flere hundrede koncerter bag sig møder Ingeline sit publikum i øjenhøjde og skaber en stemning, hvor der både er plads til fordybelse, smil og fællesskab. Glæd dig til en varm og stemningsfuld start på Festivalen Fri.

15.00-16.00 | PURPUR

HOVEDSCENEN

Purpur er et orkester bestående af syv unge kvinder med individuelle, musikalske baggrunde inden for jazz, pop og folk. Sammen skaber de et udforskende lydbillede, hvor dansksprogede tekster og melodiske blæserarrangementer møder pulserende rytmer. De udnytter deres store besætning og skaber tætarrangeret musik, som kombineres med det frie og improvisatoriske fra jazzens verden. Purpur dyrker de melankolske, nordiske lyd og inviterer lytteren ind i et fællesskab med høj dynamik og festlighed, som kendes fra roots- og folkemusikken.



16.00 | SKOVKONCERT MED LISE DRES

MØDESTED: RAVNEN

Tag med på en helt særlig koncertoplevelse under trækroneerne.

Lise Dres' poetiske univers er dybt forankret i naturen omkring Mols og Feldballe, og hendes sange kredser om landskaber, årstider og de små fortællinger, der gemmer sig i naturen.

Skovens rum danner den perfekte ramme om en koncert, hvor musik, stilhed og omgivelser smelter sammen. En sanselig oplevelse, der kun kan finde sted netop her.



MUSIK

19.15-20.05 | SELINA GIN

HOVEDSCENEN

Selina Gin har markeret sig som en af de mest spændende stemmer på den danske musikscene med et moderne electropop-univers, hvor følsomhed, nærvær og legesyge går hånd i hånd.

Med sangene fra sit anmelderroste album *I Memorize Your Face, 'Cause it Changes all the Time* udforsker hun de store følelser med både alvor, humor og musikalsk overskud. Efter en omfattende Danmarksturné, et udsolgt Lille VEGA og roser fra både anmeldere og radio gæster hun nu Festivalen Fri.

Selina Gins musik har fået ny energi efter livet på landet og rollen som mor har givet hende et nyt perspektiv. Resultatet er et stærkt og personligt liveshow med sange, der både rører, overrasker og bliver hængende længe efter den sidste tone.

21.30 | JUNGLELYD

HOVEDSCENEN

Dans i sommernatten, når jungelyd inviterer både kroppen og fantasien med på eventyr. Jungelyd skaber et filmisk lydunivers, hvor organiske instrumenter møder elektroniske grooves i en koncertoplevelse, der både er dragende, dansabel og drømmende. Inspireret af musiktraditioner fra Sydamerika, Vestafrika og Mellemøsten skaber bandet deres helt eget udtryk, som de kalder Cinematic Groove.

Forestil dig soundtracket til en neon-noir-film, der udspiller sig på et tropisk dansegulv – det er den stemning, Jungelyd tager med til Festivalen Fri. Med et stærkt sammenspil og et rigt lydbillede bliver koncerten en energifyldt og stemningsfuld afslutning på en dag fyldt med inspiration, fællesskab og nye perspektiver.

22.45 - DJ LIBERTÉ

RAVNEN

Liberté er en livsglad nordmand med stor kærlighed til mennesker og den mangfoldighed, vi finder rundt omkring i verden. Hans musik bevæger sig fra deep house til groovy beats, der får dig til at ville danse. Han væver sydamerikanske rytmer sammen med melodier fra Mellemøsten og Africa. Missionen er simpel: at bruge musikkens og dansenens fælles sprog til at fejre kulturell mangfoldighed.



EKSTA

21.00 | ILDSHOW

HOVEDSCENEN

Søren Grum er en performance kunstner, der i sommeren 2020 på en gåtur i skoven fandt en lang pind som han begyndte at svinge med. Svingeriet blev vildt, og så skulle der ild i begge ender. Siden har han optrådt for 100vis af mennesker på et hav af festivaller. Der er garanti for energiboost, begejstring og massere af liv, når Søren på Festivalen Fri tænder faklen op til dans!

RUNDVISNINGER

10.00-10.45 | RUNDVISNING PÅ FRILAND

MØDESTED: RAVNEN

Oplev Friland indefra – hør historien om økolandsbyen, visionerne bag, de kreative løsninger i husene og om fællesskabet, der binder det hele sammen.

13.30-15.00 | FREMVISNING AF FORSKELLIGE KOMPOSTTYPER OG RUNDVISNING I SKOVLANDBRUGET MYRRHIS

LOD 13 OG SKOVLANDBRUGET MYRRHIS

Hvordan ser god kompost egentlig ud – og hvilken forskel gør den for jorden?

Kom og oplev fire forskellige typer kompost, når producenter og eksperter fortæller om deres metoder og deler ud af deres viden. Du kan se, dufte og mærke komposten, møde kompostorme helt tæt på og blive klogere på, hvordan organisk materiale bliver til ny, levende jord.

Medvirkende: Ny Vraa, Ormeposten og Reno Djurs

Tag også med på en rundvisning i skovlandbruget Myrrhis, hvor Karoline Nolsø Aaen fortæller om dyrkning af flerårige og etårige grøntsager uden jordbearbejdning, og hvordan skovlandbrug kan være en del af fremtidens regenerative fødevareproduktion.



RUNDVISNINGER

13.30–15.00 | RUNDVISNING: ANVENDELSEN AF LER I FRILANDS HUSE

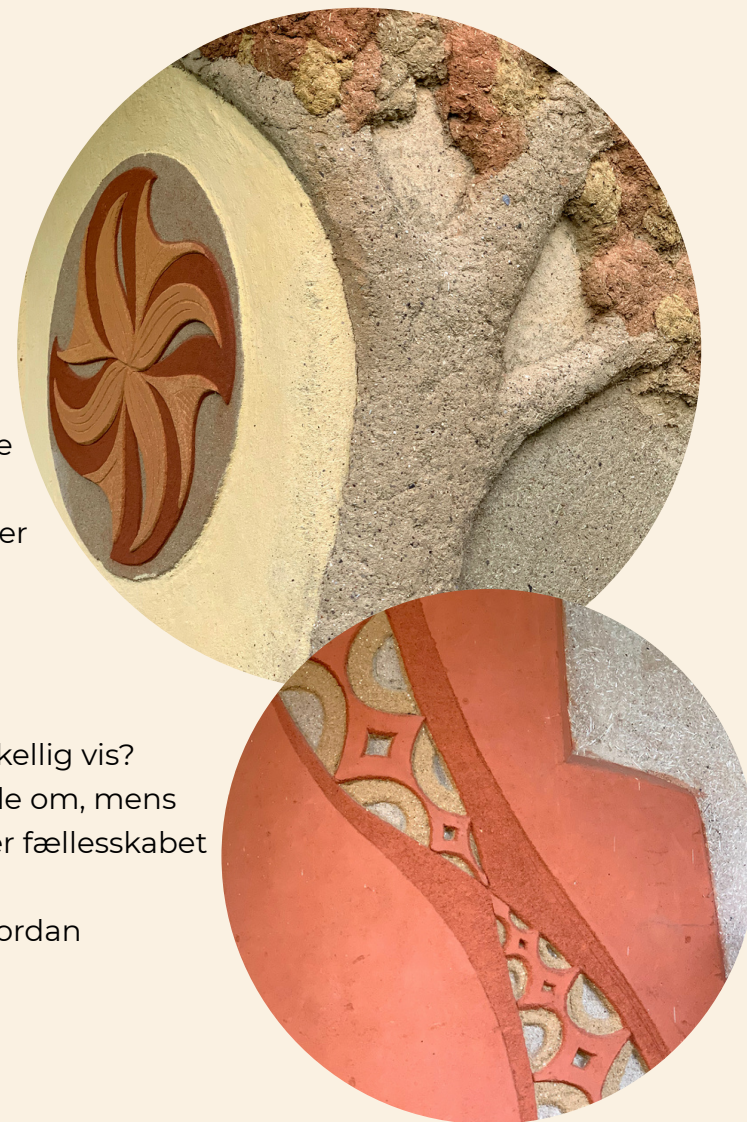
MØDESTED: RAVNEN

Ler kan nok betegnes som et af kerneråstofferne i Frilændernes husbyggerier. Denne rundvisning er en tour de force igennem et udvalg af lerets anvendelse og udformning på Friland. Der vil være massere af forskellig udført lerpuds, både indvendig og udvendig, eksempler på ler som eller i gulve og pressede lersten som byggemateriale. Kom og hør frilænderes fortællinger om materialets styrker og begrænsninger og bliv inspireret af dette simple og forunderlige materiale.

15.00–16.00 | EVA VISER RUNDT I FÆLLESHAVEN: "HVOR FÆLLESSKABER GROR"

FÆLLESHAVEN

Hvordan kan man mødes i fællesskab om jorden og dyrke den sammen på forskellig vis? Det vil Eva Bech Pedersen, som har boet på Friland lige fra begyndelsen, fortælle om, mens hun viser rundt og fortæller om, hvordan haven fungerer, og hvordan det styrker fællesskabet at være fælles om jorden. Rundvisningen er for dig, der er nysgerrig på delehaver, eller som bare vil se, hvordan vi dyrker jorden sammen.



AKTIVITETER FOR BØRN

12.00–15.00 | BÅLMAD OG NATUR MED FJÖLSKYLDA

LEGEPLADSEN "GIRAFFEN"

Kig forbi Frilands nye bålhytte og vær med omkring bålet, hvor der laves mad over ild.



HELE DAGEN | CIRKUSWORKSHOP

RAVNER

Kom og leg cirkusartist for en dag og prøv kræfter med jonglering, linedans, kørsel på ethjulet cykel og lav kæmpestore sæbebobler. Der er plads til både nybegyndere og små cirkusstjerner. Fra 10-14 er der ansigtsmaling.



HELE DAGEN | HALMBALLELABYRINT OG LEGEPLADS

LEGEPLADSEN "GIRAFFEN"

Leg i halmballelabyrinten og slå dig løs på legepladsen med trampolin, svævebane og gynge.



HELE DAGEN | NATURBINGO

LEGEPLADSEN "GIRAFFEN"

Tag en naturbingoplade med rund på Friland og find blomster, insekter, fugle og planter. Naturbingo er en sjov og lærerig aktivitet for både små og store.

CAFEER & FÆLLESSPISNING

SØCAFEEN

LOD 25

Nyd hjemmelavede sandwich, kage, kaffe og vin hos Café Sølyst hos Lise og Jakob på lod 25.

MULLIGATAWNY HOS NINA OG CLAUS

LOD 13

Nina og Claus inviterer indenfor til hjemmelavet mulligatawny med ristede kerner, grønt på toppen og brød.

ITALIENSKE SPECIALITETER HOS MIK OG ANNA BIRTHE

LOD 27

Mik og Anna Birthe byder på lækre italienske specialiteter i haven på lod 27.

FÆLLESSPISNING – TILMELDING VIA [GO-SYDDJURS.DK](https://go-syddjurs.dk)

FRILANDSHAVEN

Tag plads ved langbordene og nyd lækker orientalsk gryderet med blomkål, kikærter, kokos, urter, friske salater og brød - lavet med fokus på gode råvarer og masser af smag.

FOODTRUCK CHRIS PIZZA

RAVNEN

Sæt tænderne i sprød italiensk pizza fra Chris' Pizza, der holder til på Grøbund i Ebeltoft. Chris tænder pizzaovnen og laver pizza til aftensmad.

